

Аннотация к рабочим программам

Основы безопасности жизнедеятельности, 10-11 класс

Учебно-методический комплекс:

Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений: / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников и др.; под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2012

Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений: / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников и др.; под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2012

Учебный план:

10 класс – 1 час в неделю (35 часов в год)

11 класс - 1 час в неделю (34 часа в год)

Задачи:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- овладение умением оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Содержание:

10 класс

- Основы комплексной безопасности - 7 часов (из них 2 час контрольная работа)
- Нормативно - правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС - 1 часа
- Основы противодействию терроризму и экстремизму в Российской Федерации - 8 часов (из них 1 час контрольная работа)
- Основы здорового образа жизни-4 часа (из них 1 час практическая работа)
- Основы обороны государства – 12 часов (из них 1 час контрольная работа)
- Основы военной службы – 3 часа

11 класс

- Основы комплексной безопасности – 3 часа (из них 1 час контрольная работа)
- Основы медицинских знаний - 2 часов
- Обеспечение военной безопасности государства – 14 часов
- Основы противодействию терроризму и экстремизму в РФ – 5 часов
- Основы здорового образа жизни – 6 часов(из них 1 час контрольная работа)
- Основы медицинских знаний – 4 часа
- Основы обороны государства – 6 часов
- Основы военной службы – 8 часа (из них 1 час контрольная работа)

Предметные результаты:

Выпускник должен **знать/ уметь**

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- организовывать работу по сохранению и укреплению здоровья и правила оказания первой помощи пострадавшим;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.
- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.
- в практической деятельности, а также в повседневной жизни способствовать обеспечению личной и общественной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники;
- в выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
- в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- во владении действий в области гражданской обороны;
- формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву;
- организовывать работу по сохранению и укреплению здоровья и в оказании первой помощи при неотложных состояниях.