

## **Аннотация к рабочим программам**

### **Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс**

#### **Учебно-методический комплекс:**

Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений: / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников и др.; под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2012

Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений: / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников и др.; под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2012

#### **Учебный план:**

10 класс – 2 час в неделю (70 часа в год)

11 класс - 1 час в неделю (34 часа в год)

#### **Задачи:**

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- овладение умением оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

#### **Содержание:**

##### **10 класс**

- Основы безопасности личности, общества и государства - 16 ч (из них 1 час контрольная работа, 1 час практическая работа)
- Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 4 ч (из них 1 час практическая работа)
- Обеспечение военной безопасности государства - 15 ч (из них 1 час контрольная работа, 1 час практическая работа)
- Практические занятия (военно-полевые сборы)-35 ч (из них 1 час практическая работа)

## 11 класс

- Основы безопасности личности, общества и государства – 8 ч
- Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 12 ч
- Обеспечение военной безопасности государства – 14 ч

### Предметные результаты:

- формировать устойчивый интерес и потребность к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознавать культуру безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формировать гражданскую патриотическую позицию, направленную на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимать роль государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формировать личную гражданскую позицию негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентироваться на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- понимать необходимость негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- основным мерам и правилам поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе области гражданской обороны;
- умениям оказывать первую помощь пострадавшим;
- основам обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- понимать права и обязанности граждан до призыва и во время прохождения военной службы;
- требованиям, предъявляемым к военной службе к уровню подготовки призывника;
- умениям предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным для них признакам;
- умениям применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умениям проектировать модели личного безопасного поведения;
- понимать основные виды военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- основам военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
- владеть основами медицинских знаний и оказывать первую помощь пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.
- культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также

средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;

- ориентироваться на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- понимать распространённые опасные ситуации природного, техногенного и социального характера;
- основным мерам и правилам поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе области гражданской обороны
- оказывать первую помощь пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.
- основам обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- требованиям, предъявляемым к военной службе и к уровню подготовки призывника;
- основам военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки.
- проектировать модели личного безопасного поведения.